



REDES SOCIALES

PARA SOCIOS DE CADIME

CINTIA CAPELLÁN

Temario

- Para qué tener redes sociales
- Quiénes somos en el mundo digital, quiénes son nuestros seguidores y qué queremos conseguir.
- Crear una cuenta.
- Qué publicar y qué no publicar.
- Whatsapp Business
- Herramientas para la creación de contenidos.
- Formas de expresión, construir la identidad digital
- Medir, analizar y volver a empezar.

Redes Sociales

CUÁLES, POR QUÉ Y
PARA QUÉ



PARA QUÉ TENER REDES SOCIALES

PLANIFICAR

- Comunicar nuestros servicios.
- Ser referentes en un tema.
- Mejorar nuestro posicionamiento.
- Ganar fidelidad de los pacientes.
- Conseguir mejores alianzas.



IDENTIDAD DIGITAL

- Googleate.
- ¿Ya tenemos cuentas? ¿las podemos mejorar?
- Investigar al público.
Comunidad
- Investigar a la competencia.



CREAR UNA CUENTA

- Cuenta de GOOGLE.
- Crear una cuenta de Instagram.
- Crear una cuenta de Facebook.
- Whatsapp Business.

Google
Crear tu cuenta de Google
Ir a Gmail

Nombre Apellido

Nombre de usuario @gmail.com

Puedes usar letras, números y signos de puntuación

Contraseña Confirmación

Usa 8 o más caracteres con una combinación de letras, números y símbolos

Una cuenta. Todos los servicios de Google a tu disposición.

Acceder a tu cuenta en su lugar [Siguinte](#)

Instagram

Regístrate para ver fotos y videos de tus amigos.

[Iniciar sesión con Facebook](#)

Número de celular o correo electrónico

Nombre completo

Nombre de usuario

Contraseña

[Regístrate](#)

Al registrarte, aceptas nuestras [Condiciones](#), la [Política de datos](#) y la [Política de cookies](#).

facebook

[Iniciar sesión en una cuenta](#)

Regístrate
Es rápido y fácil.

Nombre Apellido

Número de celular o correo electrónico

Contraseña nueva

Fecha de nacimiento
22 jun 1995

Sexo
 Mujer Hombre Personalizado

Al hacer clic en "Regístrate", aceptas nuestras [Condiciones](#), la [Política de datos](#) y la [Política de cookies](#). Es posible que te enviemos notificaciones por SMS, que puedes desactivar cuando quieras.

[Regístrate](#)

todo
CENTRALIZADO

QUÉ PUBLICAR Y QUÉ NO PUBLICAR

CREAR



- Saludos y efemérides.
- Horarios y ubicación.
- Modificaciones importantes.
- Servicios.
- Instalaciones y nuevo equipamiento.
- Información de cuidados de la salud en general.
- Consejos dados por los profesionales de su centro.
- Qué los diferencia.
- Historias.



- Información personal de empleados.
- Información sensible de pacientes.
- Fotos sin autorización expresa.
- Datos de las historias clínicas.
- Compartir información sin chequear. Fake news.
- Compartir información no vinculada al sector.

DICIEMBRE 2019

DOM	LUN	MAR	MIER	JUE	VIE	SAB
1 DÍA PANAMERICANO DE LA FARMACIA DÍA MUNDIAL DE LA LUCHA CONTRA EL VIH/SIDA	2 CREACIÓN DE LA OFICINA PANAMERICANA DE LA SALUD, OPS	3 DÍA DEL MÉDICO DÍA INTERNACIONAL DE LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD	4	5 DÍA INTERNACIONAL DEL VOLUNTARIADO	6	7 Cambio de horarios
8	9	10 DÍA DE LA DECLARACIÓN UNIVERSAL DE LOS DERECHOS HUMANOS	11	12	13 Reprogramar citas Dra. B.	14
15 A PARTIR DEL 1 DE ENERO ATENDEREMOS XSALUD - BIENVENIDA	16 La importancia de la lactancia en el verano	17	18 Ahora enviamos los resultados en forma electrónica	19 Medidas de protección COVID19	20	21 Hacerse estudios durante el verano Pros y contras
22 La importancia de la alimentación saludable.	23	24 Nota sobre Protección Solar	25 SALUDO NAVIDEÑO	26	27	28 Horarios en el verano

WHATSAPP **business**

Tenga un número celular exclusivo para su centro

- Hacer listas de difusión
- Redireccionar desde su web o RRSS
- Manejar desde la web
- Organizar los contactos por colores
- Enviar respuestas automatizadas
- Usar **estados** para publicar contenidos.




<https://www.whatsapp.com/business/>

MÁS MENSAJES, MENOS TRABAJO

Respuestas rápidas

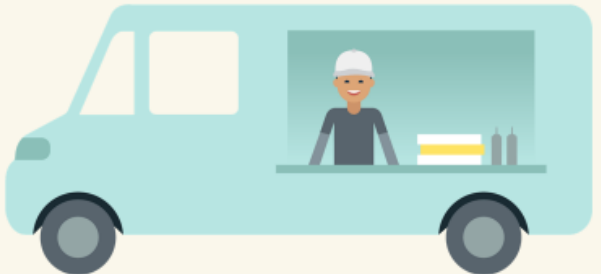
Las respuestas rápidas te permiten guardar mensajes y volver a usar los que envías con frecuencia. De ese modo, puedes contestar preguntas comunes en muy poco tiempo.



EN EL PUNTO DE MIRA

Perfil de empresa

Crea un perfil de empresa con información útil para tus clientes como tu dirección, descripción de la empresa, dirección de correo electrónico y sitio web.



EJEMPLOS

NUTRICIONISTAS



c.oftalmologiapediatrica • Seguir ...

c.oftalmologiapediatrica.org Por que hacerle un control de la visión de tan chicos? Si mi hijo ve bien ...

Cuántas veces escuché quejas de los padres, de porque "someterlos" a los hijos a los controles visuales a tan temprana edad, si para ellos "ven bien".

- "Ver bien" es una apreciación subjetiva, puede ocultar muchas cosas. Principalmente porque no tiene un parámetro de comparación objetiva con el cual podamos cuantificar la cantidad de visión que tienen AMBOS ojos. Y en el consultorio si lo podemos

81 Me gusta
10 DE NOVIEMBRE

Agrega un comentario... Publicar



nutricion.salud.arg • Seguir ...

nutricion.salud.arg • Tremendos los Heladitos de frutos rojos que preparé con un mix de frutos rojos. Literalmente use 3 ingredientes y los preparé en 5 minutos.

⚠️ Yo use un molde de plástico para helados que se consigue en cualquier bazar. Si no tienen pueden usar vasitos o alguna otra cosa que se les ocurra.

👉 Les explico cómo los hice!

✓ Ingredientes: ▲ mix de frutos rojos (Pueden estar frescos o congelados) ▲ leche descremada ▲ stevia o edulcorante

✓ Procedimiento:

👉 Rellenar el molde con algunos frutos rojos.

👉 Calazar las salidas dentro del

26,947 Me gusta
HACE 2 DÍAS

Agrega un comentario... Publicar

INSUMOS



nuevadermatologia 3 h

Ganadores del día!

@negrolemos14
@noemilucandrea
@copodealgodon288
@patocreativa
@gachicozzi

👏👏👏👏👏👏



SORTEO



suedy UNIFORMES

suedy.uniformes • Seguir ...

suedy.uniformes NUEVO SORTEO!!! 🙌🙌🙌

¿QUERES GANARTE UN AMBO DE SUEDY?

Para participar seguí los siguientes 3 pasos:

- ✓ Seguir a nuestras cuentas de Facebook e Instagram.
- ✓ Darle like a la publicación.
- ✓ Etiquetar a 3 personas por comentario.

⚠️Opcional: Si subís la foto a una historia y nos etiquetas tenes triple chance!!!⚠️

Y listo, ya estás participando. 🙌🙌

Sorteamos el lunes 25 de noviembre y anunciaremos a los ganadores en

105 Me gusta
HACE 7 HORAS

Agrega un comentario... Publicar

ODONTOLOGÍA





centralab analisis clinicos

Enviar mensaje



490 publicaciones 3,599 seguidores 196 seguidos

CentraLab Análisis Clínicos

14 Laboratorios en CABA. Líder en calidad Rapidez en atención. Más de 60 coberturas. Extracciones a domicilio.

www.centralab.com.ar

fundacionbioquimica, gematecarg, norces_laboratorio y 20 personas más siguen esta cuenta



Pediátricos



SUH



ORINA 24 ...



TIPS



DOMICILIOS



CELIAQUIA



VENAS DI...



hemolab_vzla

Seguir

976 publicaciones 913 seguidores 224 seguidos

Banco De Sangre-Laboratorio

Toma de muestra en Adm.Tratamiento Corporativos

Dr. Victor Badaraco, Oncohematólogo

Lcda. Gladimar Ascanio, Esp. Hemoterapia

Consulta

[api.whatsapp.com/send?phone=584148274499&text=+](https://api.whatsapp.com/send?phone=584148274499&text=)

indrelscientific sigue esta cuenta



Especialis...



Banco de ...



Laboratorio



Hemolab



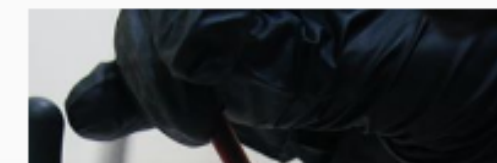
En casa



Horarios

PUBLICACIONES

ETIQUETADAS



clinicalcenterpetrolina Seguir + ...

221 publicaciones 5,306 seguidores 4,006 seguidos

Clinical Center Petrolina
 Há 18 anos
 Mais de 25 especialidades
 Exames ▲ Cirurgias

Areia Branca 📞 87 3864.2905
 Cohab 📞 87 3863.4581
 João de Deus 📞 87 3861.0022
www.facebook.com/clinicalcenterpetrolina

Campanhas Na Mídia Equipe Serviços O Dr resp...

PUBLICACIONES IGTV ETIQUETADAS

CUIDADOS COM A AUTOMEDICAÇÃO!

ESPECIALIDADES:

- Angiologia
- Alergiologia
- Cardiologia
- Cirurgia geral
- Clíneo geral
- Cirurgia de Cabeça e Pescoço
- Dermatologia
- Endocrinologia
- Ferossociologia
- Gastroenterologia
- Ginecologia/Obsétrica
- Hematologia
- Hepatologia
- Mastologia
- Neurologia/Neurocirurgia
- Nutricionista
- Oftalmologia
- Ortopedia
- Otorrinolaringologia
- Pediatria
- Proctologia
- Psicologia
- Reumatologia
- Urologia

ATENDAMOS TAMBÉM ATRAVÉS DO CARTÃO MEDSEMPRE

MUDANÇAS DE TEMPERATURA

LAC - Laboratório de Análises Clínicas
 21 de julio a las 9:55

Realizamos el estudio de la Beta HCG en forma cuantitativa. Te extraemos una muestra de sangre en ayunas y en 60 minutos te entregamos el resultado. Puedes agendar día y hora a través del tel. 2487 0180 o completando el formulario -> <https://bit.ly/2J5QY3S>

LAC

250 6 comentarios 19 veces compartido

Me gusta Comentar Compartir

Más relevantes

Escribe un comentario...

Ver comentarios

LAC - Laboratório de Análises Clínicas
 28 de julio a las 13:00

La hepatitis viral es uno de los mayores contribuyentes a las enfermedades severas y muerte en el mundo, lo que la constituye en un serio problema de salud pública. La Hepatitis es frecuentemente prevenible, tratable y algunas veces curable. Para todos los tipos de hepatitis excepto la hepatitis C, se encuentran disponibles vacunas efectivas. Si conocen su estado, las personas en riesgo para hepatitis crónica B y C pueden protegerse a sí mismos y a otros.

AL CONOCER SU ESTADO, LAS PERSONAS EN RIESGO PUEDEN PROTEGERSE A SÍ MISMOS Y A OTROS.

28 DE JULIO
 DIA MUNDIAL CONTRA LA HEPATITIS

LAC

2

Me gusta Comentar Compartir

Laboratorio Olarte y Akle
14 de julio a las 15:20 · 🌐

Laboratorios Olarte y Akle cuenta con la prueba serológica para determinar si tienes anticuerpos contra el virus COVID-19

Para mas información 📞 Comunícate al (55) 55 84 0733 o (55) 55 84 57 77

#OlarteyAkle #AnálisisClínicos #SiempreContigo #Laboratorio #Salud #Prevención



3 👍 8 comentarios 2 veces compartido

👍 Me gusta 💬 Comentar ➦ Compartir

Más relevantes ▾

🗨️ Escribe un comentario... 😊 📷 🎵

Ver comentarios

Laboratorio Olarte y Akle
22 h · 🌐

Conoce las sucursales que cuentan con la prueba de detección COVID-19

-
-
#OlarteyAkle #AnálisisClínicos #SiempreContigo #Laboratorio #Salud #Prevención



Quédate en casa
*CONSULTA A TU MÉDICO

OLARTE Y AKLE®
ANÁLISIS CLÍNICOS
siempre contigo!

Laboratorio Olarte y Akle
Laboratorio médico

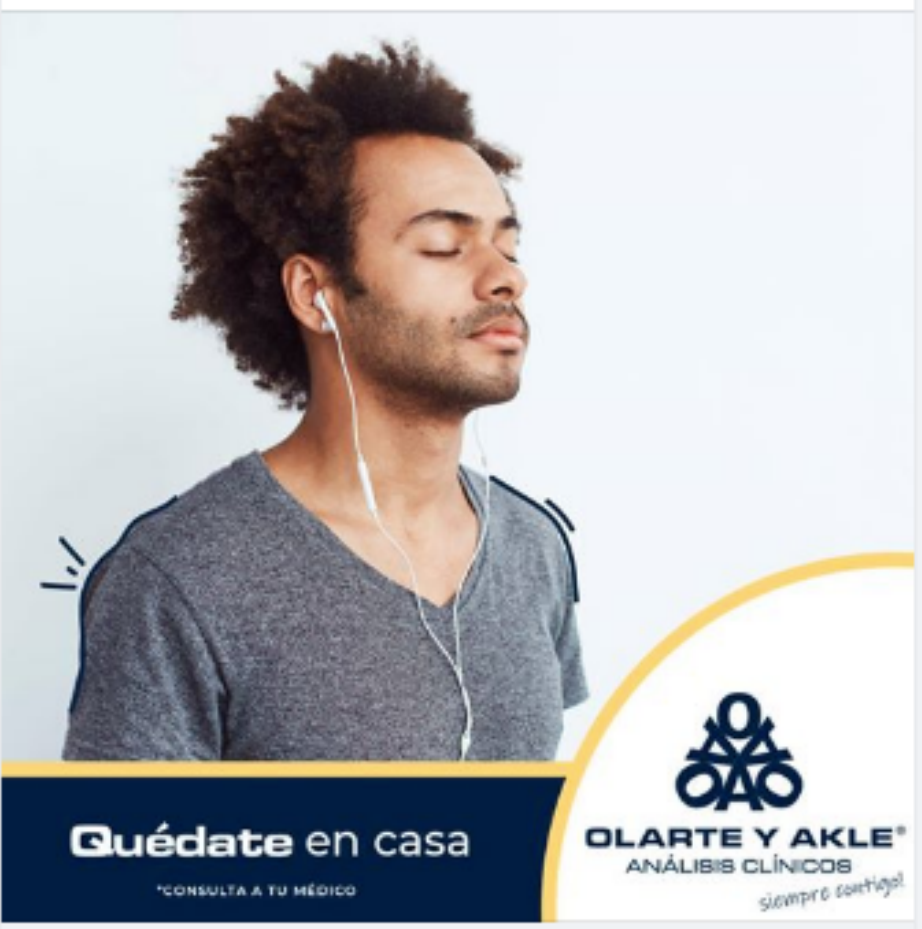
📩 Enviar mensaje

Laboratorio Olarte y Akle
27 de julio a las 16:36 · 🌐

Te compartimos algunos consejos que te ayudarán a relajar tu mente durante esta cuarentena.

Haz respiraciones lentas y profundas.
Toma un baño tibio.
Escucha música tranquilizante.
Practica meditación consciente.
Escribe cómo te sientes.

-
-
#OlarteyAkle #AnálisisClínicos #SiempreContigo #Laboratorio #Salud #Prevención #quédateencasa



Quédate en casa
*CONSULTA A TU MÉDICO

OLARTE Y AKLE®
ANÁLISIS CLÍNICOS
siempre contigo!

Laboratorio Olarte y Akle
Laboratorio médico

📩 Enviar mensaje

TEXTOS DE LOS POSTEOS

- ✓ Escribí textos breves.
- ✓ Revisá que no tenga errores de ortografía y de tipeo.
- ✓ Usá un tono informal.
- ✓ Usá emojis para contar una historia.
- ✓ Usá hashtags para que más gente vea tu publicación.

Gifs + memes + stickers = Innovar y sorprender



Solo algunos recursos gratuitos

CANVA

Editar imágenes, hacer presentaciones y video.

HOOTSUITE

Programar publicaciones gratis en 3 cuentas.

FREEPIK

Obtener imágenes sin cargo. Stories.

SPACEGRAM

Separar párrafos para hacer bellos textos en Instagram

MEDIR

test a/b

Dos opciones de un mismo contenido | Grupo de control

análisis

propio y de la competencia. Ver el mercado y decidir con información verdadera.

PLANIFICAR + CREAR + PUBLICAR + MEDIR + ANALIZAR

ENCONTRANOS EN



Facebook

cadimesalud



Twitter

cadimesalud



Instagram

cadimesalud

ccapellan@cadime.com.ar